

脚の健康は全身の健康を支えます。

Vol. 50
Aug.-Sep.2024

あ し 科
ASHIKA
Presented by Sato vein surgery clinic

術後に起きる神経痛の原因は？

～心因性の痛みのケア～



術後に起きる神経痛の原因は？ ～心因性の痛みのケア～

下肢静脈瘤の手術をした後、時間が経っても痛みが消えないという患者さんがいます。

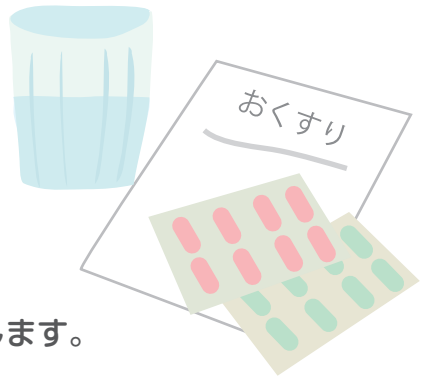
手術による傷の痛みは

長くても1か月程度でなくなるのに、なぜ痛みが消えないのでしょうか。

じつは、術後に時間が経っても

消えない痛みは神経痛によるものです。

今回は神経の痛みの原因とケアについて解説します。



レーザー治療に 痛みはあるの？

従来、下肢静脈瘤の手術は皮膚を切開して患部の血管を治療するのが一般的でした。このような手術をすると、1～2センチの傷口が10数か所もできてしまい、術後には相当の痛みがありました。しかし、当クリニックのレーザー治療は皮膚を切開しないので、そもそも傷口がありません。ただし、血管にレーザーを照射した際の痛みが2週間から1か月程度残ることがあります。しかし、この痛みは内部の傷が治るにつれて消えていきます。

痛みを感じる 心理的な作用とは？

不思議に思われるかもしれませんが、大きなケガをしたり、傷口がたくさんある場合、人間は「痛くて当然だ」と思い、その痛みを受け入れる心理が働きます。ところが、目に見える傷がないのに痛みが続くと、不安な気持ちになることで、さらに気になり痛みが増幅します。レーザー治療後に痛みが残ると、普通の傷よりも痛く感じるのは、このような心理作用によるところが大きいのです。

手術による痛みとは？

このように、手術が原因で起きる痛みとは、基本的に治療をする際にできる傷の痛みです。ですから、傷口の多い従来の手術だと、患者さんの痛みは強いものになります。反対に、レーザー治療のように傷が少なければ、それだけ痛みも少なくなるはずですが。

ところが、「痛い」と感じることには、心理的な働きがあるのです。

神経の痛みが 出やすいのは？

普通の傷の痛みが体を動かしたときに感じるのに対し、神経の痛みはじっとして体を休めているときに出来ます。これは副交感神経の作用によるもので、朝起きたときに痛みを感じるのも神経痛の特徴です。

また、体が冷えると痛みを感じやすくなります。冬はもちろんなのですが、夏、薄着のままクーラーの効いた室内に長くいることで、体が冷えて痛みを感じることも多いようです。

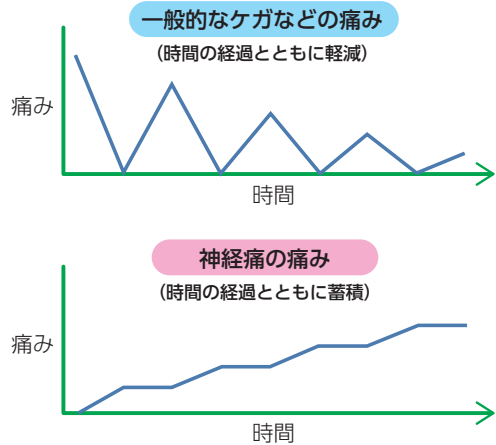
神経痛の問題点

例えば神経を切断するようなケガをしたり、やむを得ずそのような治療を行った場合、神経障害は固定されてしまいます。つまり、よくなる代りに、それ以上進行することはありません。そうすると、人間の体はそのことを忘れてしまい、やがて痛みを感じることもなくなります。

これとは反対に、神経痛は痛みの原因となるケガや病気がなくても痛みを感じてしまいます。慢性化して脳が痛みを記憶してしまうと、体がすっかり治っても、神経痛だけが治らないというケースもあるのです。

神経痛が厄介なのは、痛みが軽減されることがなく、むしろ蓄積されることです。

ケガによる痛みの場合、起きて活動しているときに「10」の痛みを感じているとすれば、寝ている間に「0」近くまで軽減されます。これを繰り返すうちに、傷も癒えて痛みはなくな



ります。ところが、神経痛は体を休めているときに痛むので、朝起きたときから痛みを感じます。昼間は「0」だった痛みが、翌朝には「3」になり、さらに翌朝には「4」になり…と増悪します。これが続くと睡眠障害を起こすこともあり、精神的なストレスも蓄積されてしまいます。

神経痛を軽減するには

まず、**静脈瘤の治療は終わっている**ので、**痛みの原因はなくなったと認識することが大切**です。

また、**我慢しないで神経痛の薬を服用**してください。痛みで眠りが浅い方には睡眠時用の薬もあるので、症状に応じて使い分けるとよいでしょう。また、**冷えると痛みが出やすい**ので、**とくに睡眠前には十分に体を温めてください**。リラックスした気分で眠ると痛みも軽減されます。



神経の痛みは自分にしか分からないもので、他人には理解してもらいにくく、一人でストレスを抱えることになってしまいがちです。

しかし、お話ししたように精神的な要因が大きいので、なるべく痛みにとらわれないようにすることが大切です。



院長室から

静脈瘤の治療後の痛みについてお話ししましたが、少し補足しておくと、レーザーを照射した際に神経がダメージを受けることがあります。神経は徐々に回復しますが、回復期にはやや過敏になったり、反対ににぶくなったりするため、長い方では約半年間、麻痺や痺れが残る場合があります。しかし、これは神経が回復していく過程で起きることで、原因ははっきりしているため心配はいりません。

心療内科や神経科などの症例を見ても、やはり傷がなく、神経そのものに損傷がないのに、神経痛に長く悩まされるケースが多いようです。

起きてしまった場合は痛みを気にしないことが大切ですが、早期の受診や治療で、神経痛そのものにならないようにすることを心掛けてください。

診療のご案内

2024.8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				○ 休診	○ 〇 〇	○ 〇 休診
4	5	6	7	8	9	10
休診	休診	○ 〇 〇	〇 〇 〇	○ 休診	○ 〇 〇	○ 〇 休診
11	12	13	14	15	16	17
休診	休診	休診	休診	休診	休診	○ 〇 休診
18	19	20	21	22	23	24
休診	休診	○ 〇 〇	○ 〇 〇	○ 休診	○ 〇 〇	○ 〇 休診
25	26	27	28	29	30	31
休診	休診	○ 〇 〇	〇 〇 〇	○ 休診	○ 〇 〇	○ 〇 休診

2024.9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休診	休診	○ 〇 〇	○ 〇 〇	○ 休診	○ 〇 〇	○ 〇 休診
8	9	10	11	12	13	14
休診	休診	○ 〇 〇	○ 〇 〇	○ 休診	○ 〇 〇	○ 〇 休診
15	16	17	18	19	20	21
休診	休診	○ 〇 〇	○ 〇 〇	○ 休診	○ 〇 〇	○ 〇 休診
22	23	24	25	26	27	28
休診	休診	○ 〇 〇	○ 〇 〇	○ 休診	○ 〇 〇	○ 〇 休診
29	30					
休診	休診					

午前診 … 9:30~12:00 手術 … 13:00~17:00 午後診 … 17:00~19:30



S-K-C

医療法人 医友会

サトウ心臓血管外科クリニック

〒606-8387 京都市左京区法林寺門前町37番
アバンエスパス鴨川1F

TEL 075-762-1082 FAX 075-762-1083

<http://www.sato-vsc.com>

- 京都市営地下鉄東西線「三条京阪駅」下車
地下鉄2番出口正面
- 京阪電鉄「三条駅」下車9番出口東へ50m

