

脚の健康は全身の健康を支えます。

Vol. 47
Dec.2023-
Jun.2024

あ し 科
ASHiKA
Presented by Sato vein surgery clinic

冷え、だるさ、むくみ。

つらい症状が
一度なくなるのは
どうして!?



冷え、だるさ、むくみ。 つらい症状が一度 なくなるのはどうして!?

下肢の血管がボコボコと隆起しない静脈瘤のことを「かくれ静脈瘤」と呼んでいます。

冷え、むくみ、だるさが主な症状です。

また、就寝中に足がつったり、

扁平足や外反母趾になることもあります。

しかし、かくれ静脈瘤が慢性化し、進行するにつれて、

これらの自覚症状がなくなってしまうことがよくあります。

今回は、自覚症状がなくなる理由について説明しましょう。

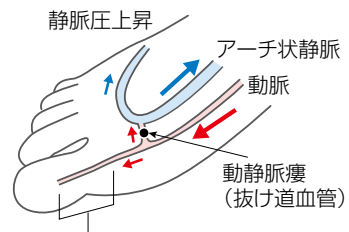


危険度1

冷えが治った

足の指が冷えて辛いという訴えはこの時期になるとよくお聞きするのですが、これも気がつくと治ったように感じることがあります。寝ていると足が熱く感じ、布団から足を出してしまうこともあるようです。

これは足先の血管の血流が悪く、二酸化炭素や老廃物を含んだ血液が滞ったままになるのが原因です。足の甲の抜け道血管が開き、動脈血が勢いよく静脈に流れ込むと、足先の静脈血は心臓に帰ることができなくなります。老廃物を含んだ血液は、触ると熱く感じられ、冷えが治ったと勘違いしてしまうのです。



足先に流れる血液が少なくなり、老廃物を含んだ血が溜まったままになる。



危険度2

だるさがなくなった

足のだるさは、かくれ静脈瘤の代表的な症状です。下肢の血流が悪く、静脈血が滞った状態になると、血管内の圧力が高くなり水分（リンパ液）がにじみ出します。この水分は、やがて自家感作というアレルギーによる炎症を引き起こします。末梢神経を傷つけ、感覚を鈍らせてしまうため、だるさを感じにくくなります。これまでだるかった足が楽になったと思う段階になると、病気がやや進行したといえるでしょう。



危険度3

むくみ 浮腫が消えた

足がむくむのは、下肢の血流が悪くなった結果、血管から水分がにじみ出し、それが足の組織に溜まるためです。

しかし、かくれ静脈瘤が慢性化すると、むくみが無くなって足が細くなることがあります。これも静脈瘤が治ったのではなく、溜まった水分（リンパ液）には組織や筋肉を萎縮させてしまう働きがあるためです。外から見ると、確かに足は細くなっているのですが、筋肉が萎縮し、衰えているので、足が弱った感じになります。また、萎縮した組織からは毒素が発生し、肝臓に負担をかけることにもなります。

むくみがとれて足が細くなってきたら、かくれ静脈瘤はかなり進行していると考えられます。

危険度3

皮膚のくもの巣状静脈瘤やボコボコした血管が目立たなくなった

くもの巣状静脈瘤とは、皮膚の表面に細い血管が絡み合ったように集まったものです。また、下肢の血管がボコボコと隆起するのは、「かくれ静脈瘤」ではなく、皆さんをご存知の静脈瘤の症状です。どちらも、足がむくむと目立たなくなるため、治ったように思うことがあります。

困ったことに、症状が進んでむくみやだるさが消える段階になると、アレルギーのために皮膚が厚く硬くなってしまいうため、ボコボコした隆起も目立たなくなってしまうのです。



危険度3

足がつることが減った

就寝中に足がつって目が覚めるのも、かくれ静脈瘤の人によく見られる症状です。しかし、これもある程度症状が進むと減ってくるようです。足がつるのは筋肉の働きですが、溜まった水分のせいで筋肉が萎縮してしまうと、それも起きなくなってしまいます。



扁平足による 歩行の痛みが 消えた

扁平足は、かくれ静脈瘤の症状ではありませんが、下肢の血流と関係があるため、患者さんの約3分の2が扁平足や外反母趾になったり、なりかかったりしています。初期のうちに悪化しないような対策をとるとよいのですが、むくみが慢性化すると、扁平足の自覚症状である痛みを感じなくなってしまいます。

扁平足は歩き始めの1～2分に痛みを感じるのですが、足の裏までむくむと痛くなくなるのです。そのため、扁平足だと気付かないままに症状が進み、下肢の血流がさらに悪くなって静脈瘤の悪化を招くだけでなく、心臓にも負担がかかってしまいます。



このように、かくれ静脈瘤は、進行すると自覚症状が消えてしまうことがあります。しかし、放置して治ることはなく、時間の経過とともに病状は悪くなっています。「痛みや不便を感じないと医者には行かない」という方がいますが、早期に診察を受けることで短期間の治療で終わることが多く、何より健康で過ごせる時間が長くなります。

また、静脈瘤は血栓を作りやすくなるので、痛みがないからといって油断してはいけない病気であることを覚えておいていただきたいと思います。

院長室から

皆さんは手塚治虫氏の「ブラックジャック」というマンガをご存知でしょうか。今年、発表されてから50年だそうですが、当時は医学をテーマとしたマンガが珍しく、よく読んだ覚えがあります。このブラックジャックですが、最近になってAIの力を借りた新作が発表されました。実際の医学も、今後AIと無縁ではいられなくなるでしょう。

当クリニックでは最新の静脈の治療をしていますが、患部の静脈は外科的に取ってしまうという考え方は昔から変わっていません。「静脈は取ってしまってもよいもの」という前提があるからです。

しかし、今後はさまざまな情報や知識をAIに学習させることで、これまでとは違ったアプローチが生まれるかもしれません。

細胞から臓器を作るような再生医療の研究も進むなか、まだまだ医師として取り組むことがあるように思えます。

診療のご案内

2023.12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					○●○	○●○休診
3	4	5	6	7	8	9
休診	休診	○●○	○●○	○●○	○●○	○●○休診
10	11	12	13	14	15	16
休診	休診	○●○	○●○	○●○	○●○	○●○休診
17	18	19	20	21	22	23
休診	休診	○●○	○●○	○●○	○●○	○●○休診
24/31	25	26	27	28	29	30
休診	休診	○●○	○●○	○●○	○●○	○●○休診

2024.1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休診	休診	休診	休診	○●○	○●○休診
7	8	9	10	11	12	13
休診	休診	○●○	○●○	○●○	○●○	○●○休診
13	15	16	17	18	19	20
休診	休診	○●○	○●○	○●○	○●○	○●○休診
20	22	23	24	25	26	27
休診	休診	○●○	○●○	○●○	○●○	○●○休診
27	29	30	31			
休診	休診	○●○	○●○			

午前診 … 9:30~12:00 手術 … 13:00~17:00 午後診 … 17:00~19:30



S-K-C

医療法人 医友会

サトウ心臓血管外科クリニック

〒606-8387 京都市左京区法林寺門前町37番
アバンエスパス鴨川1F

TEL 075-762-1082 FAX 075-762-1083

<http://www.sato-vsc.com>

- 京都市営地下鉄東西線「三条京阪駅」下車
地下鉄2番出口正面
- 京阪電鉄「三条駅」下車9番出口東へ50m

